11.02.2026 (Меню школа, 1ср)

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
250	Рассольник ленинградский с крупой перловой	кКал-122, Бел-3, Жир-5, Угл-17	31-40
100	Печень по-строгановски	кКал-131, Бел-14, Жир-5, Угл-7	53-70
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	7-71
200	Компот из плодов быстрозамороженных (брусника)	кКал-60, Угл-15	1-02
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
	Итого за Обед	кКал-654, Бел-25, Жир-17, Угл-100	98-30
	Итого за день	кКал-654, Бел-25, Жир-17, Угл-100	98-30

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т _____